

RSE
Responsabilidad
Social Empresarial
BDP

LA GOTA DE VIDA

Banco de Desarrollo Productivo SAM

Acerca de esta publicación

Serie 1: Responsabilidad Social Empresarial

CARTILLA 1: Cuidados frente al covid - 19

CARTILLA 2: Nutrición y cuidados

CARTILLA 3: Cuidado de los ojos y la postura

CARTILLA 4: Contra la violencia de género

CARTILLA 5: El reciclar nos beneficia

CARTILLA 6: La gota de la vida

CARTILLA 7: Resguardemos la energía eléctrica

CARTILLA 8: Tips para el cuidado del adulto mayor

CARTILLA 9: Salud infantil

Serie 2: Función Social

CARTILLA 1: Desarrollo integral para vivir bien

CARTILLA 2: Erradicar la pobreza

CARTILLA 3: Eliminar la exclusión social y económica

CARTILLA 4: Género e inclusión Social

Calle Reyes Ortiz N° 73, Edificio Torres Gundlach, Torre Este piso 10

© Banco de Desarrollo Productivo-Sociedad Anónima Mixta (BDP SAM)

Bolivia, Julio de 2021

Teléfono: (591) 2 - 2157171

Fax: (591) 2 - 2311208

Línea Gratuita: 800 10 3737

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Elaboración Técnica:

Lourdes Norma Mamani Vино

Coordinación:

Rocio Grícelda Gonzales Garcia

Presentación

El Banco de Desarrollo Productivo – Sociedad Anónima Mixta (BDP- S.A.M.), a través del marco de Responsabilidad Social Empresarial, tiene el agrado de presentar la cartilla “La gota de a vida”, la cual les permitirá conocer de forma general la importancia del agua en nuestra vida y en el medio ambiente.

El agua es el componente más importante para la supervivencia de los seres vivos, ya sean personas, animales o plantas. Sin ella no se podría vivir. Paradójicamente este elemento esencial se convierte también en uno de los principales vehículos para enfermedades como el cólera, diarrea y parasitosis, por su consumo inadecuado (cuando el agua está contaminada), la falta de servicios de saneamiento adecuados (instalaciones precarias) y problemas en la higiene personal.

Esta cartilla busca hacer conocer y difundir la importancia del agua y promover prácticas de consumo de agua segura, explicando el proceso para obtener un agua de calidad y apta para el consumo, cómo cuidar el agua, etc. Al igual que las otras cartillas de esta serie, esperamos que las acciones y prácticas desarrolladas sean replicadas en cada uno de los hogares de las familias, de tal forma que se contribuya a mejorar sus condiciones de vida.



¿Qué es el Agua?

El agua es un recurso importante para los seres vivos y el funcionamiento de la tierra; existe en muchos lugares: en las nubes, los ríos, la nieve y los océanos.

También está donde no lo podemos ver, como en el aire, en nuestro cuerpo, en los alimentos, bajo la tierra y en muchos otros lugares; el agua está en constante movimiento.

Recuerde, el agua es una parte importante de la riqueza de un país, por eso debemos aprender a cuidarlo.

El ciclo del Agua

El agua viaja continuamente en un ciclo sin fin. Cuando los charcos, lagos, mares o el agua que dejamos en el vaso se evapora debido al calor, se esparcirá en el aire hasta que se enfríe para formar una nube. Luego regresa a la tierra como lluvia, que escurre entre las plantas

(o por las calles), haciendo charcos que pueden ser absorbidos por el suelo o continuar escurriendo hasta conformar una cañada o un riachuelo que, juntándose a otros, se volverá una quebrada, un río y finalmente llegará a un lago o al mar; al evaporarse nuevamente formará una nube, lloverá... repitiéndose el ciclo.



¿Por qué es tan importante el agua para la vida de las personas?

Donde existe agua hay vida, alimento, salud, comodidad para vivir y progresar



El Agua cubre tres cuartas partes del planeta, más o menos 1.4 millones de km cúbicos¹.



El 2.6% de toda el agua que existe en el planeta es dulce, pero más de 3/4 partes de ella se encuentra congelada en los polos.



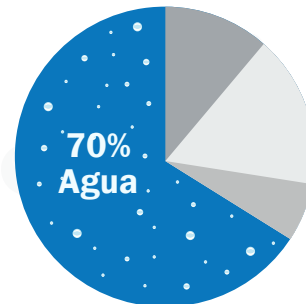
Es necesaria para que existan los seres vivos, tales como plantas, animales y nosotros, los humanos



Representa el 70% del peso total de nuestro cuerpo. ¡Somos agua!



Desde antes del nacimiento convivimos con el agua. En el vientre de nuestra madre estamos rodeados de agua.



¹ http://eva.gov.co/files/BLOG/01-CARTILLA_AGUA_SALUD_Y_VIDA_.pdf

¿En qué actividades de nuestra vida usamos el agua?

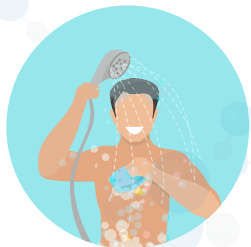
Nadie puede negar la importancia del agua para nuestra vida y por ello todos debemos preocuparnos por cuidarla. Gracias a ella vivimos todos nosotros, al igual que las plantas y los animales. Por ejemplo:



Transporte



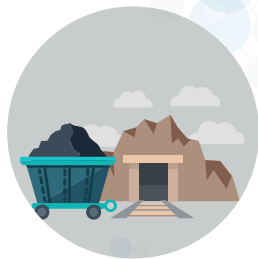
Alimentación



Aseo



Agricultura



Minería







Industria



Ganadería

¿Todos **tenemos** agua?

En esta época, en la que el cambio climático nos afecta a todos, provocando la pérdida de las principales fuentes de agua dulce en el mundo; el acceso a este recurso se hace cada vez más difícil.²

-  Una sexta parte de la población mundial no tiene acceso a agua potable
-  Casi 6 000 personas mueren cada día en el mundo por falta de agua y condiciones inadecuadas de saneamiento
-  En algunos países de África, las mujeres y niños caminan un promedio de 6 kilómetros para recoger agua
-  Las enfermedades más comunes causadas por agua contaminada son la desnutrición y la parasitosis y afectan más a los niños menores de 7 años



² file:///C:/Users/Imamani/Downloads/cc01as.pdf

¿En qué actividades de nuestra vida usamos el agua?

El agua, en su continuo recorrido y a causa de los usos que se le da, se combina con otros elementos y sustancias en cantidades capaces de alterar su calidad, de tal manera que la hacen perjudicial para el bienestar y la salud de las personas, animales y plantas.

Las principales fuentes de contaminación de las aguas superficiales, a saber, ríos, arroyos, pantanos y humedales, y en algunos casos las aguas subterráneas, son:

- Aguas residuales domésticas e industriales
- Basuras
- Pesticidas y herbicidas
- Quema de bosques

- Animales muertos
- Residuos industriales

Como hemos visto, el mayor contaminante del agua son los seres humanos. Para controlar y reducir la contaminación, debemos cambiar el comportamiento que afecta la calidad del agua.

Cuando realizamos actividades que contaminan las fuentes de agua, nos atacamos a nosotros mismos y a nuestras familias. Además, estamos causando daño a nuestra comunidad y a muchas otras. Recordemos que el agua fluye sobre la tierra, y todo lo que le hagamos localmente puede tener un impacto allí o muy lejos.



Tips para el cuidado del agua

¹ http://eva.gov.co/files/BLOG/01-CARTILLA_AGUA_SALUD_Y_VIDA_.pdf



Mientras te lavas no dejes correr el agua, mejor coloca un tapón



Usa el cepillo, estropajo o la mano mientras te bañas en lugar de un chorro de agua



Enjuaga y limpia tu afeitadora en un recipiente.
No lo hagas on agua corriente



Toma duchas más breves y cierra las llaves mientras te enjabonas o aplicas champu



No permitas goteo al cerrar las llaves del fregador; gota a gota el agua se agota



Remoja y enjabona todos los platos de una vez, sin tener la llave abierta y solo abrela para el enjuague final



Usa la lavadora de ropa solo con cargas completas a menos que tenga ajustes para usar menos agua



Riega sólo cuando sea necesario. Hazlo muy temprano o despues de que se ponga el sol para evitar la evaporación



Si el agua del enjuague final no contiene detergente se puede utilizar para regar o lavar



Aprovecha el agua de lluvia diseñando captaciones adecuadas.

Acciones del **BDP**



- El BDP en el marco de la política de apoyo al sector productivo oferta el crédito “BDP Riego” que es un producto pensado y ajustado a las necesidades del productor con la finalidad de tecnificar o mejorar el actual sistema de riego con el que cuentan los productores agrícolas.
- Los planes de asistencia técnica en riego que realiza el BDP beneficiaron a 77 comunidades de 33 municipios, en ocho departamentos del país.
- Entre enero y mayo de la gestión 2021, el banco benefició con capacitaciones de producción agrícola bajo riego tecnificado a 1.531 productores de 19 municipios de los departamentos de: La Paz, Oruro, Cochabamba, Chuquisaca y Santa Cruz.
- El BDP en el marco de la Responsabilidad Social Empresarial, realiza gestiones internas a cerca del uso eficiente del agua en todas sus oficinas.

Filtro de agua para vivienda saludable

Materiales requeridos:

- Recipiente de plástico transparente
- Arena gruesa
- Algodón
- Grava
- Arena fina

Procedimiento:

1. Tomar un recipiente de plástico transparente
2. Rellenar el interior con capas de algodón, arena fina, arena gruesa y grava, tal como puede apreciarse en la imagen.
3. Coloca el “invento” en la posición adecuada y situa el recipiente bajo la boca de la botella.

Funcionamiento:

Toma un recipiente con agua. Echa en el agua, por ejemplo, un poco de tierra, polvo de tiza, una cucharadita de cemento o yeso, arena, fibras, restos vegetales, etc.

Remueve y... ¿qué te parece la mezcla? Se trata de representar las aguas residuales. Sobre un recipiente, sitúa el colador y haz pasar la mezcla a través de él. Obtendrás la primera separación de sustancias contaminantes, las más voluminosas quedarán en el colador.

Toma el recipiente y echas su contenido, poco a poco, sobre el filtro que has construido. Observarás cómo los fragmentos que lograron pasar por el colador, van depositándose en las diferentes capas que forman el filtro. El agua resultante pasará al recipiente inferior.

Deja reposar durante un día. Al día siguiente comprobarás que en el fondo del recipiente se ha depositado una fina capa de limos, mientras que el agua está menos turbia que el día anterior.

Podemos hacerlo **en casa**

