



EL RECICLAR
NOS BENEFICIA



Banco de Desarrollo Productivo SAM

Acerca de esta publicación

Serie 1: Responsabilidad Social Empresarial

CARTILLA 1: Cuidados frente al covid - 19

CARTILLA 2: Nutrición y cuidados

CARTILLA 3: Cuidado de los ojos y la postura

CARTILLA 4: Contra la violencia de género

CARTILLA 5: Reciclar nos beneficia

CARTILLA 6: La gota de vida

CARTILLA 7: Resguardemos la energía eléctrica

CARTILLA 8: Tips para el cuidado del adulto mayor

CARTILLA 9: Salud infantil

Serie 2: Función Social

CARTILLA 1: Desarrollo integral para vivir bien

CARTILLA 2: Erradicar la pobreza

CARTILLA 3: Eliminar la exclusión social y económica

CARTILLA 4: Género e inclusión

Calle Reyes Ortiz N° 73, Edificio Torres Gundlach, Torre Este piso 10
© Banco de Desarrollo Productivo-Sociedad Anónima Mixta (BDP SAM)

Bolivia, Julio de 2021

Teléfono: (591) 2 - 2157171

Fax: (591) 2 - 2311208

Línea Gratuita: 800 10 3737

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Elaboración Técnica:

Lourdes Norma Mamani Vино

Coordinación:

Rocio Gricelda Gonzales Garcia

Presentación

El Banco de Desarrollo Productivo – Sociedad Anónima Mixta (BDP- S.A.M.), a través del marco de Responsabilidad Social Empresarial, tiene el agrado de presentar la cartilla “**Reciclar nos beneficia**”, la cual les permitirá conocer de forma general qué son los residuos sólidos, tiempo de degradación, estrategias de reducción de residuos, entre otros.

La problemática ambiental de los residuos sólidos en Bolivia, se asocia principalmente a aspectos relacionados a la falta de conciencia y cultura ciudadana sobre su manejo adecuado. Se observa un gran porcentaje de residuos no aprovechados que son abandonados en espacios públicos generando basureros crónicos.

La presente cartilla tiene como finalidad brindar a los lectores un documento de fácil comprensión que incorpora conocimientos y técnicas de aprovechamiento de los residuos sólidos, esperando que sea de beneficio del medio ambiente y la salud de la población.



¿Qué significa **reciclar**?

El reciclaje es el proceso mediante el cual los desechos se convierten en nuevos productos o en recursos materiales con el que fabricar otros productos. De esta forma, los residuos se someten a un proceso de transformación eco-ambiental para poder ser aprovechados en algún proceso de fabricación, reduciendo el consumo de materias primas y ayudando a eliminar residuos.¹

¿Porque se **debe** reciclar?

- El reciclaje crea más empleos, fomenta industrias de manufactura más competitivas y ayuda a la economía local al crear más trabajos.
- Porque hay muchos residuos que pueden ser reciclados y acaban en la basura. Contaminan el suelo, las aguas subterráneas y la atmósfera, degradando nuestro entorno o medio ambiente.

¹<http://www.lineaverdehuelva.com/lv/consejos-ambientales/reciclaje/Que-es-el-reciclaje.asp>

¿Porque se **debe reciclar**?

- El reciclaje crea más empleos, fomenta industrias de manufactura más competitivas y ayuda a la economía local al crear más trabajos.
- Porque hay muchos residuos que pueden ser reciclados y acaban en la basura. Contaminan el suelo, las aguas subterráneas y la atmósfera, degradando nuestro entorno o medio ambiente. El reciclaje crea más empleos, fomenta industrias de manufactura más competitivas y ayuda a la economía local al crear más trabajos.
- Reciclar una tonelada de papel puede ahorrar 17 árboles maduros, 7.000 galones de agua, y 4,100 kilovatios-hora de electricidad – suficiente para proveer energía para un hogar.
- Los periódicos y el papel reciclado se pueden convertir en cartón, libros o papel higiénico. Reciclar una tonelada de papel puede ahorrar 17 árboles maduros, 7,000 galones de agua, 3 yardas cúbicas de espacio en el relleno sanitario, 2 barriles de aceite, y 4,100 kilovatios-hora de electricidad - suficiente para proveer energía para un hogar.
- Al reciclar una tonelada de envases de plástico para leche podemos ahorrar suficiente energía para iluminar una casa por un año entero. Consumimos dos millones de botellas plásticas para bebidas cada cinco minutos. Todas estas botellas plásticas y los productos plásticos son artículos reciclables muy valiosos.
- Porque todos podemos modificar voluntariamente nuestros hábitos, utilizando las tres erres



¿Que son los **residuos sólidos**?

Los residuos sólidos son productos o materiales que tras haber cumplido su función o servido para una determinada tarea pierde su utilidad y debe ser desechada. Pueden ser papeles, plásticos, cartones, vidrios o restos de comida.

¿Cuáles son los tipos de **residuos sólidos**?



Biodegradables, son todos aquellos que la naturaleza es capaz de descomponer. El caso de todos los restos vegetales. El papel y el cartón son biodegradables pero su proceso de descomposición es más lento.



No Biodegradables, son todos aquellos que la naturaleza no es capaz de descomponer, porque los microbios e insectos no los reconocen y no saben qué hacer con ellos. La mayoría de estos materiales se descomponen después de mucho tiempo, por factores climáticos y otros.

¿Cuánto tardan nuestros residuos en degradarse?

Estos son los años que tardan en descomponerse los residuos más habituales como los envases de alimentos, las bolsas de plástico o las latas de conserva.

Tipo de desecho	Tiempo en degradarse
Desechos orgánicos	De 3 semanas a 4 meses
Papel	De 3 semanas a 2 meses
Madera	De 2 a 3 años
Envase de lata	De 10 a 100 años
Envases de plásticos	500 años
Pañales desechables	450 años
Bolsas de plástico	150 años
Anillas de plástico	400 años.
Ropa de algodón	De 1 a 5 meses
Prendas sintéticas	40 años
Zapatos de cuero	De 3 a 5 años
Vidrio	Beneficiado en descomponerse
Pilas	1000 años



Cómo podemos reducir los residuos

Una forma adecuada de hacerlo es practicando las **3R**.

Es un conjunto de acciones que tienen como objetivo reducir la cantidad y toxicidad de los residuos que producimos diariamente

Reducir la mayor cantidad de residuos posible

Reciclar los residuos para elaborar nuevos productos

Reusar todo lo que es posible antes de desechar



¿En qué actividades de nuestra vida usamos el agua?

Reduce, es un método de minimizar los residuos generando lo menos posible

- Elige los productos con menos envolturas.
- Cuando compres lleva una bolsa de tela o el carrito.
- Disminuye el uso de papel de aluminio.
- Reduce el consumo de energía y agua.



Recicla, consiste en el aprovechamiento de los residuos para fabricar nuevos productos, debe iniciarse desde el lugar de la generación.

- Separa los residuos: los reciclables y no reciclables.
- En lo posible recicla papel y cartón
- Con los residuos de comida se puede elaborar compost (abono orgánico).

Reutiliza: Es el uso de un producto más de una vez en su forma original, para el mismo o un nuevo propósito. Lo que para algunos es basura para otros es un recurso.

- Compra líquidos en botellas de vidrio retornables.
- Utiliza el papel por las dos caras.
- Vende o dona los artículos que no usas.



Separación de residuos sólidos

Existen cinco tipos de contenedores donde debemos verter la basura:



Destinado para el papel y cartón.

Remover elementos como clips, cinta adhesiva y anillados.

Se reciclan:

- Diarios, revistas, cartulinas, papel blanco y otros

No se reciclan:

- Servilletas, papel higiénico y cartón u hojas de papel con restos de comida o material orgánico



Destinado para el vidrio, cristal
Remueve etiquetas, tapas y lava los envases

Remueve etiquetas, tapas y lava los envases

Se reciclan:

- Botellas de bebidas, vinos, licores, frascos y perfumes

No se reciclan:

- Parabrisas, espejos, tubos, fluorescentes, loza, cristales (copas), vidrio templado y ventanas con láminas plásticas



Para los envases de plástico y metales.

- Selecciona el material, remueve las etiquetas, lava los envases y aplástalo para colocarlo en el contenedor

Se reciclan:

- Todo recipiente de plásticos entre ellos bolsas (adecuadamente lavadas) y metales

No se reciclan:

- Recipientes con restos de comida, bolsas de alimentos congelados, plastoform, ganchos de ropa, latas de aerosol, latas de pintura



Está destinado a desechos electrónicos, baterías, insecticidas, etc.

El reciclaje debe estar a cargo de las empresas profesionales, es por ello que solo se deben depositarlas en Puntos establecidos

Se reciclan:

- Pilas, componentes magnéticos, interruptores, aparatos domésticos, pantallas, entre otros

No se reciclan:

- Materiales infecciosos como agujas, algodones, entre otros



Para los restos de comida, es decir, para la materia orgánica y también para otro tipo de restos como las plantas, los tapones de corcho, la tierra, las cenizas, las colillas, etc.

Residuos orgánicos biodegradables de origen vegetal y/animal generados en el ámbito doméstico y comercial

Se reciclan:

- Todos los residuos biodegradables de alimentos como cáscaras y pieles de frutas, restos de carnes, pescados, verduras, posos de café, restos de infusiones, etc.

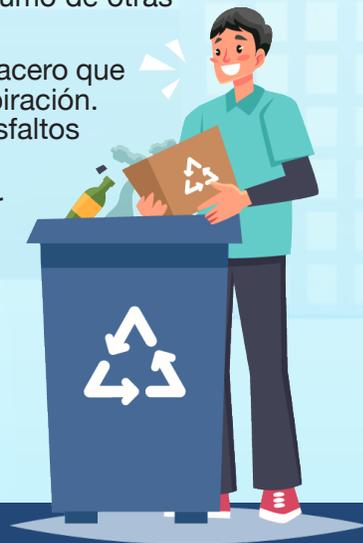
No se reciclan:

- Materiales transformados por el hombre, como ser: tela, metales y cartones

Ventajas del aprovechamiento de los residuos solidos

- **Papel**, Los periódicos y el papel reciclado se pueden convertir en cartón, libros o papel higiénico. Reciclar una tonelada de papel puede ahorrar 17 árboles maduros, 7.000 galones de agua, 3 yardas cúbicas de espacio en el relleno sanitario, 2 barriles de aceite, y 4,100 kilovatios-hora de electricidad - suficiente para proveer energía para un hogar.
- **Vidrio**, Reciclar este material contribuye de manera significativa a la lucha contra la contaminación y problemas ambientales dado que ayuda a reducir el consumo de energía, reduce los residuos, por lo que reduce la contaminación, reduce los problemas ambientales y el consumo de otras materias primas.
- **Neumáticos**, Durante el proceso de reciclado, se aísla gran parte del alambre de acero que contiene por medio de electroimanes mientras que la fibra textil se retira por aspiración. Entre sus aplicaciones se destacan la creación de betunes y asfaltos para carreteras.

- **Telas**, Cuando se recicla la tela, ésta se puede triturar para volver a obtener fibra que luego se teje o se utiliza, de allí sale el trapillo, que es tela nueva, volviendo a cumplir una nueva función. Este proceso reduce el consumo de agua y reduce la emisión de gases nocivos.
- **Restos de comida**, Una forma cada vez más popular de tratar los desperdicios es la preparación del compost (humus) que sirve como fertilizante orgánico para el suelo.



Beneficios del reciclaje

- El reciclaje ayuda a evitar la explotación de los recursos naturales.
- Reduce la contaminación y proporciona un medio ambiente más limpio.
- El medio ambiente está protegido porque reduce la cantidad de residuos sólidos que ingresan al relleno sanitario.
- Si seleccionamos los residuos en los contenedores correspondientes para su reciclaje, el costo de recolección y clasificación de residuos se reducirá.
- Por otra parte, el reutilizar los insumos reduce los costos de fabricación
- En algunos centros de reciclaje, brindan una compensación financiera por transportar materiales reciclables (como latas y botellas de plástico), por lo que puede obtener una pequeña cantidad de ingresos adicionales a través del reciclaje.



Aprendamos a reciclar jugando

Lleva los residuos al contenedor adecuado





