



RESPONSABILIDAD
SOCIAL
EMPRESARIAL
SALUD INFANTIL

Acerca de esta publicación

Serie 1: Responsabilidad Social Empresarial

CARTILLA 1: Cuidados frente al covid - 19

CARTILLA 2: Nutrición y cuidados

CARTILLA 3: Cuidado de los ojos y la postura

CARTILLA 4: Contra la violencia de género

CARTILLA 5: Reciclar nos beneficia

CARTILLA 6: La gota de vida

CARTILLA 7: Resguardemos la energía eléctrica

CARTILLA 8: Tips para el cuidado del adulto mayor

CARTILLA 9: Salud infantil

Serie 2: Función Social

CARTILLA 1: Desarrollo integral para vivir bien

CARTILLA 2: Erradicar la pobreza

CARTILLA 3: Eliminar la exclusión social y económica

CARTILLA 4: Género e inclusión

Calle Reyes Ortiz N° 73, Edificio Gundlach, Torre Este, piso 10

Central piloto: (591) 2 – 2157171

© Banco de Desarrollo Productivo-Sociedad Anónima Mixta (BDP SAM)

Bolivia, Julio de 2021

Teléfono: (591) 2 - 2157171

Fax: (591) 2 - 2311208

Línea Gratuita: 800 10 3737

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Elaboración Técnica:

Lourdes Norma Mamani Vино

Coordinación:

Rocio Gricelda Gonzales Garcia

PRESENTACIÓN:

El Banco de Desarrollo Productivo (BDP), a través del marco de Responsabilidad Social Empresarial, tiene el agrado de presentar la cartilla "Salud infantil", la cual permite a madres, padres y público en general seguir el crecimiento y desarrollo de la niña o el niño

La salud de los niños y las niñas es una prioridad y lo más importante es mejorar las condiciones de vida de la primera infancia. Es necesario asegurar que los adultos conozcan y comprendan las acciones de promoción de la salud, prevención de enfermedades y, lo más importante, que pongan en práctica estas acciones que se presentan en el presente material

La **salud** de los niños incluye el bienestar físico, mental y social

La mayoría de los padres conocen los aspectos básicos para mantener a los niños sanos, basándose en una adecuada alimentación, asegurándose de que duerman lo suficiente, se ejerciten lo y garantizando su seguridad



Lavarse
las manos
previene
enfermedades

5 HÁBITOS EDUCATIVOS PARA MEJORAR LA SALUD DE LOS NIÑOS

Hacer deporte de forma
habitual



Cepillarse los
dientes
tres
veces al



Beber suficiente agua



Incrementar
la ingesta
de frutas y
verduras



ESTIMULACIÓN TEMPRANA

EN NIÑOS



La **estimulación** es un proceso natural en el que, a través del juego libre, los niños exploran con sus sentidos (ver, oír, probar, oler y tocar) y ponen en práctica sus capacidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas para optimizarlas de acuerdo a su ritmo de evolución mientras ejercen mayor control sobre sus actividades

ESTIMULACIÓN DE 0 A 5 AÑOS

Todos los bebés cuentan con una serie de **habilidades** innatas (reflejos), pero hay otras que se van adquiriendo durante los primeros años de vida

PSICOMOTOR



MOTORAS

Hace referencia a los **sentidos** y **movimientos** de los niños

SOCIO-AFECTIVAS

Capacidad de reconocer y expresar sus **emociones** y sentimientos

LENGUAJE (LINGÜÍSTICAS)

Capacidad para **comunicarse**

EJERCICIOS DE

NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS

Al bebé se lo puede acostar boca abajo, mostrando juguetes o estímulos llamativos que le inciten a mantener la cabeza levantada



En cuanto a su desarrollo social, podemos colocar al bebé delante de un espejo, con una postura cómoda



Su desarrollo cognitivo se logra a través de actividades donde ellos se divierten, las cuales facilitan sus aprendizajes futuros



ESTIMULACIÓN

NIÑOS DE 6 AÑOS



Caminar sobre una línea

Llevar un libro sobre la cabeza



Entrenar la inteligencia emocional

Aprender a reconocer sus emociones y controlar consciente de ellas es muy importante

LAS VACUNAS Y SU IMPORTANCIA

Pueden **prevenir** enfermedades infecciosas que antes causaban la muerte o daños a los bebés, niños y adultos

Sin las **vacunas**, su niño corre el riesgo de enfermarse gravemente y de sufrir dolor, discapacidad e incluso, la muerte a consecuencia de enfermedades como el sarampión y la tosferina

Las **vacunas** son fundamentales para el cuidado de la salud de todas las personas, Éstas se obtienen inactivando o debilitando el microorganismo que causa una enfermedad

LAS VACUNAS PREVIENEN LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

Sarampión

Polio

Paperas

Varicela

Tos ferina

La difteria

Cáncer
de cuello
uterino

Influenza

El tétano

SALUD BUCAL

Las caries, infecciones u otro tipo de enfermedad bucal puede traer muchas complicaciones

Puede generar mala nutrición, desarrollo del lenguaje, dolor dental y problemas de autoestima

El cuidado oral ayudan a los niños a mantener una buena salud a nivel general

A través de la boca y dientes podemos realizar distintas funciones

La **masticación** y la **deglución**, que constituyen el inicio de la digestión

La **fonación** y la **sonrisa**

CÓMO SE PRACTICA LA BUENA HIGIENE BUCAL



Cepílese en profundidad, use hilo dental y enjuague bucal por lo menos dos veces al día



Ingiera una dieta equilibrada y reduzca las ingestas entre comidas



Utilice productos dentales con flúor, inclusive la pasta de dientes

